



**2023**

**PRODUTO  
TÉCNICO,  
TECNOLÓGICO  
PROFSAÚDE**

MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA



UNIVERSIDADE DO ESTADO DO AMAZONAS  
MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA

CAIO LACERDA DOS SANTOS

JOGO DE TABULEIRO: CONHECENDO A ÁREA

Orientadora: Sônia Maria Lemos

Manaus  
2023

## **APRESENTAÇÃO**

O presente produto está vinculado ao Trabalho de Conclusão de Mestrado intitulado “Tecnologia de Educação em Saúde para a Prevenção da COVID-19 em Ananindeua - Pará” de autoria de Caio Lacerda dos Santos, orientado por Sônia Maria Lemos.

## **CONTEXTUALIZAÇÃO**

As vivências como médico de família e comunidade em Ananindeua evidenciaram lacunas políticas de saúde, que fragilizam a atenção primária, pois negligenciam a sua relevância e subestimam o potencial de suas abordagens e ferramentas.

Frente ao cenário pandêmico, houve um distanciamento entre a população e as equipes de saúde, em virtude da atenção primária, especialmente a Estratégia Saúde da Família (ESF), ter que adaptar suas atividades de acordo com as diretrizes da Secretaria Municipal de Saúde.

Com isso, emergiu-se a necessidade de reformular as abordagens e estratégias de educação comunitária para promover uma nova forma de interação social e solidariedade.

Nesse sentido, com o intuito de promover o envolvimento ativo dos usuários da área de abrangência de uma equipe da ESF, foi criado um jogo de tabuleiro que simula o bairro residencial em que eles residem, permitindo às crianças e adolescentes uma melhor identificação com o contexto do jogo e uma compreensão mais profunda de seu papel na história natural da doença. Este jogo visa educar crianças e adolescentes abordando questões relacionadas à prevenção e promoção à saúde.

# JOGO DE TABULEIRO

**CONDOMÍNIO VIVER ANANINDEUA**

**RIO MAGUARI**

**AREA EM CONSTRUÇÃO CONDOMÍNIO VILLE FRANÇA**

**IGREJA**

**CRAS DANIEL REIS**

**CAMPO GRANDE**

**ESTRADA ITABIRA**

**PADARIA**

**ESCOLA**

**UNIDADE DE SAÚDE**

**REGRAS DO JOGO**

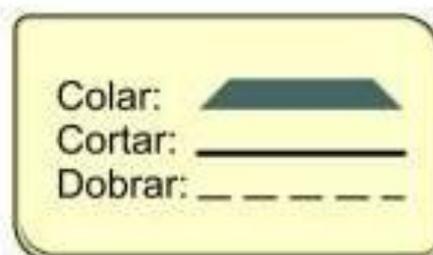
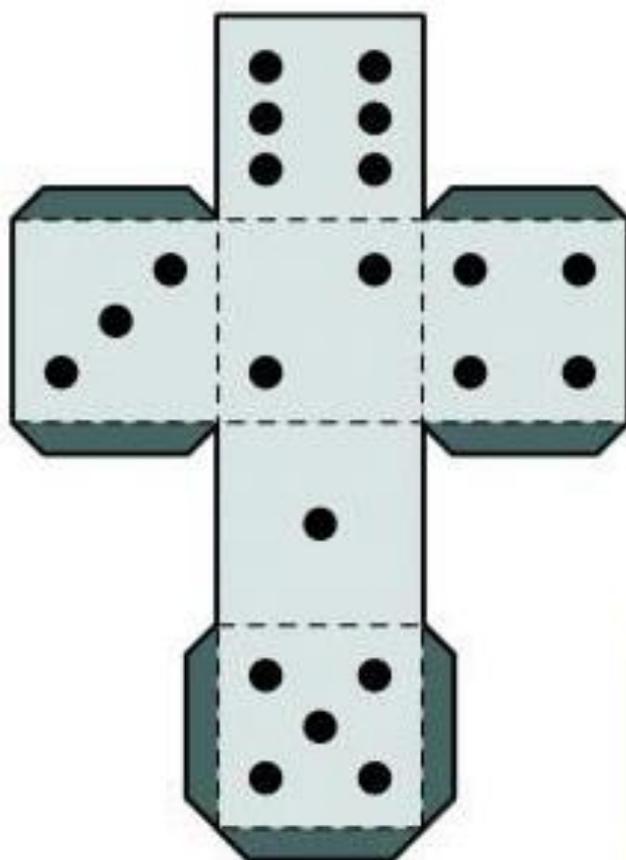
- 1) Cada jogador tem direito a jogar o dado uma (1) vez a cada rodada;
- 2) Você deverá andar o número de casas correspondente ao número que está no dado;
- 3) Retire uma carta da cor da casa que você caiu e em seguida leia o que está escrito nela;
- 4) Ganha quem chegar a unidade de saúde primeiro!

Chame a sua família, convide seus amigos e escolha seus personagens a vencer brincar!

**BOM JOGO!**

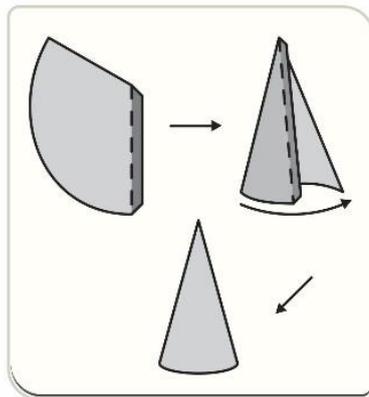
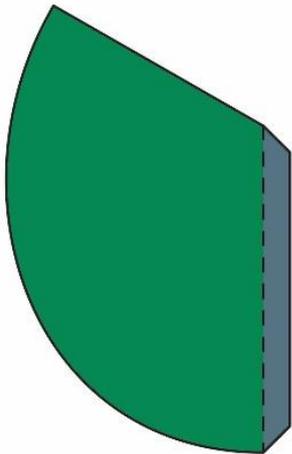
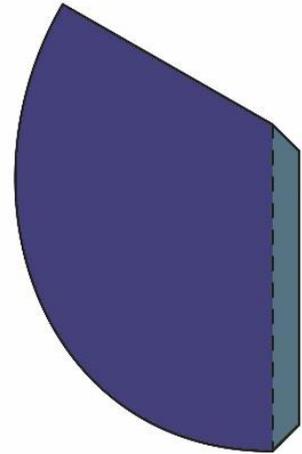
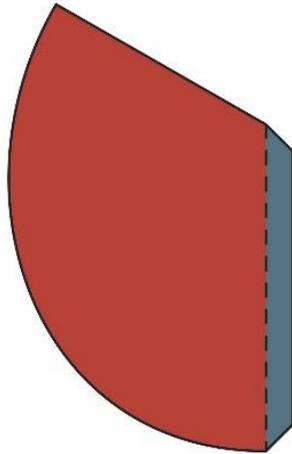
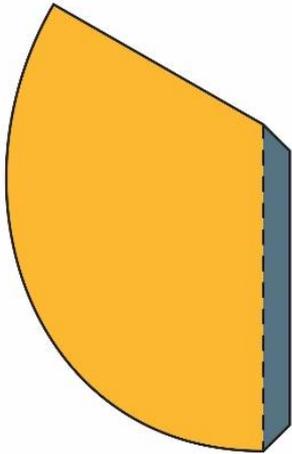
**UEA**  
 Universidade Estadual de Maracá  
 Universidade Estadual de Maracá  
 Universidade Estadual de Maracá  
 Universidade Estadual de Maracá  
 Universidade Estadual de Maracá

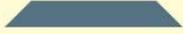
DADO UTILIZADO NO JOGO DE TABULEIRO



## PINOS E CARTÕES DO JOGO DE TABULEIRO

### Modelo para a confecção dos Pinos para o Jogo da trilha



Colar:   
Cortar:   
Dobrar: 

SEU AMIGUINHO  
FEZ 9 ANOS.  
LEMBRE-O QUE  
ESTA NA HORA DA  
VACINAÇÃO  
CONTRA O HPV.

ANDE 1 CASA!

SEU AMIGUINHO  
FEZ 9 ANOS.  
LEMBRE-O QUE  
ESTA NA HORA DA  
VACINAÇÃO  
CONTRA O HPV.

ANDE 1 CASA!

SEU AMIGUINHO  
FEZ 9 ANOS.  
LEMBRE-O QUE  
ESTA NA HORA DA  
VACINAÇÃO  
CONTRA O HPV.

ANDE 1 CASA!

VOCÊ JOGOU LIXO  
NO CHÃO DO  
CONDOMÍNIO,

FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR !

VOCÊ JOGOU LIXO  
NO CHÃO DO  
CONDOMÍNIO,

FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR !

VOCÊ JOGOU LIXO  
NO CHÃO DO  
CONDOMÍNIO,

FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR !

AJUDOU A  
HIGOENIZAR AS  
COOMPRAS.

AVANCE 1 CASA!

AJUDOU A  
HIGOENIZAR AS  
COOMPRAS.

AVANCE 1 CASA!

AJUDOU A  
HIGOENIZAR AS  
COOMPRAS.

AVANCE 1 CASA!

ESTA TENDO FALTA  
DE AR E FEBRE.

PEÇA AJUDA A UM  
ADULTO E  
PROCURE A UPA!

ESTA TENDO FALTA  
DE AR E FEBRE.

PEÇA AJUDA A UM  
ADULTO E  
PROCURE A UPA!

ESTA TENDO FALTA  
DE AR E FEBRE.

PEÇA AJUDA A UM  
ADULTO E  
PROCURE A UPA!

SEU COLEGA ESTA  
COM UMA  
MANCHA BRANCA  
QUE NÃO COÇA, E  
QUE TEM PERDA DE  
SENSIBILIDADE.  
AJUDE-O A FALAR  
PARA OS PAIS,  
ANDE 1 CASA

SEU COLEGA ESTA  
COM UMA  
MANCHA BRANCA  
QUE NÃO COÇA, E  
QUE TEM PERDA DE  
SENSIBILIDADE.  
AJUDE-O A FALAR  
PARA OS PAIS,  
ANDE 1 CASA

COM UMA  
MANCHA BRANCA  
QUE NÃO COÇA, E  
QUE TEM PERDA DE  
SENSIBILIDADE.  
AJUDE-O A FALAR  
PARA OS PAIS,  
ANDE 1 CASA

LAVOU AS MAOS  
CORRETAMENTE

AVANCE 1 CASA !

LAVOU AS MAOS  
CORRETAMENTE

AVANCE 1 CASA !

LAVOU AS MAOS  
CORRETAMENTE

AVANCE 1 CASA !

TEM DUVIDAS  
SOBRE A SUA  
SAUDE E  
PROCUROU O  
AGENTE DE SAÚDE

ANDE 2 CASAS!

TEM DUVIDAS  
SOBRE A SUA  
SAUDE E  
PROCUROU O  
AGENTE DE SAÚDE

ANDE 2 CASAS!

TEM DUVIDAS  
SOBRE A SUA  
SAUDE E  
PROCUROU O  
AGENTE DE SAÚDE

ANDE 2 CASAS!

VOCÊ SE MACHUCOU  
EM UM PREGO  
ENQUANTO  
BRINCAVA NA RUA  
DO CONDOMÍNIO,  
PEÇA AJUDA A UM  
ADULTO E PROCURE  
A UPA DO DISTRITO  
PARA TOMAR A  
VACINA  
ANTITETÂNICA

VOCÊ SE MACHUCOU  
EM UM PREGO  
ENQUANTO  
BRINCAVA NA RUA  
DO CONDOMÍNIO,  
PEÇA AJUDA A UM  
ADULTO E PROCURE  
A UPA DO DISTRITO  
PARA TOMAR A  
VACINA  
ANTITETÂNICA

VOCÊ SE MACHUCOU  
EM UM PREGO  
ENQUANTO  
BRINCAVA NA RUA  
DO CONDOMÍNIO,  
PEÇA AJUDA A UM  
ADULTO E PROCURE  
A UPA DO DISTRITO  
PARA TOMAR A  
VACINA  
ANTITETÂNICA

VOCÊ COMEÇOU A APRESENTAR UMA COCEIRINHA NO CORPO NA HORA DE DORMIR, PODE SER ESCABIOSE. PEÇA PARA UM ADULTO LIGAR PARA O AGENTE DE SAÚDE E FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR PARA SE RECUPERAR.

VOCÊ COMEÇOU A APRESENTAR UMA COCEIRINHA NO CORPO NA HORA DE DORMIR, PODE SER ESCABIOSE. PEÇA PARA UM ADULTO LIGAR PARA O AGENTE DE SAÚDE E FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR PARA SE RECUPERAR.

VOCÊ COMEÇOU A APRESENTAR UMA COCEIRINHA NO CORPO NA HORA DE DORMIR, PODE SER ESCABIOSE. PEÇA PARA UM ADULTO LIGAR PARA O AGENTE DE SAÚDE E FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR PARA SE RECUPERAR

XIIIIIIII!!!!!!,, A RUA ALAGOU DEVIDO A FORTE CHUVA, NÃO BRINQUE NA AGUA, PODE SER PERIGOSO. FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR.

XIIIIIIII!!!!!!,, A RUA ALAGOU DEVIDO A FORTE CHUVA, NÃO BRINQUE NA AGUA, PODE SER PERIGOSO. FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR.

XIIIIIIII!!!!!!,, A RUA ALAGOU DEVIDO A FORTE CHUVA, NÃO BRINQUE NA AGUA, PODE SER PERIGOSO. FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR.

VOCÊ TOMOU ÁGUA DA TORNEIRA DO CONDOMÍNIO, ESTA COM DOR DE BARRIGA E NÃO PODERÁ JOGAR. FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR.

VOCÊ TOMOU ÁGUA DA TORNEIRA DO CONDOMÍNIO, ESTA COM DOR DE BARRIGA E NÃO PODERÁ JOGAR. FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR

VOCÊ TOMOU ÁGUA DA TORNEIRA DO CONDOMÍNIO, ESTA COM DOR DE BARRIGA E NÃO PODERÁ JOGAR. FIQUE 1 RODADA SEM JOGAR

É DIA DE VACINA ANTIRABICA, PEÇA A UM ADULTO PARA VACINAR SEU CACHORRO. ANDE 1 CASA!

É DIA DE VACINA ANTIRABICA, PEÇA A UM ADULTO PARA VACINAR SEU CACHORRO. ANDE 1 CASA!

É DIA DE VACINA ANTIRABICA, PEÇA A UM ADULTO PARA VACINAR SEU CACHORRO. ANDE 1 CASA!

VOCÊ TEM  
VONTADE DE  
FAZER UMA  
ATIVIDADE  
RECREATIVA. PEÇA  
AO SEU  
RESPONSÁVEL PARA  
PROCURAR O CRAS  
DANIEL REIS OU A  
LBV NA ESTRADA  
DO MAGUARI

VOCÊ TEM  
VONTADE DE  
FAZER UMA  
ATIVIDADE  
RECREATIVA. PEÇA  
AO SEU  
RESPONSÁVEL PARA  
PROCURAR O CRAS  
DANIEL REIS OU A  
LBV NA ESTRADA  
DO MAGUARI

VOCÊ TEM  
VONTADE DE  
FAZER UMA  
ATIVIDADE  
RECREATIVA. PEÇA  
AO SEU  
RESPONSÁVEL PARA  
PROCURAR O CRAS  
DANIEL REIS OU A  
LBV NA ESTRADA  
DO MAGUARI

VOCÊ AINDA NÃO  
TOMOU A VACINA  
DA COVID-19.  
FIQUE UMA  
RODADA SEM  
JOGAR

VOCÊ AINDA NÃO  
TOMOU A VACINA  
DA COVID-19.  
FIQUE UMA  
RODADA SEM  
JOGAR

VOCÊ AINDA NÃO  
TOMOU A VACINA  
DA COVID-19.  
FIQUE UMA  
RODADA SEM  
JOGAR

SUA MÃE LHE  
LEVOU AO POSTO  
DE SAÚDE PARA  
UMA CONSULTA,  
MAS ESQUECEU DA  
MASCARA EM  
CASA, VOLTE AO  
INICIO DO JOGO  
PARA PEGA-LA!

SUA MÃE LHE  
LEVOU AO POSTO  
DE SAÚDE PARA  
UMA CONSULTA,  
MAS ESQUECEU DA  
MASCARA EM  
CASA, VOLTE AO  
INICIO DO JOGO  
PARA PEGA-LA!

SUA MÃE LHE  
LEVOU AO POSTO  
DE SAÚDE PARA  
UMA CONSULTA,  
MAS ESQUECEU DA  
MASCARA EM  
CASA, VOLTE AO  
INICIO DO JOGO  
PARA PEGA-LA!

VOCÊ ESQUECEU DE  
COBRIR A BOCA AO  
TOSSIR OU AO  
ESPIRRAR, VOLTE 1  
CASA!

VOCÊ ESQUECEU DE  
COBRIR A BOCA AO  
TOSSIR OU AO  
ESPIRRAR, VOLTE 1  
CASA!

VOCÊ ESQUECEU DE  
COBRIR A BOCA AO  
TOSSIR OU AO  
ESPIRRAR, VOLTE 1  
CASA!

LEMBRE-SE NÃO  
COMPARTILHE  
OBJETOS DE USO  
PESSOAL, FIQUE NA  
MESMA CASA !

LEMBRE-SE NÃO  
COMPARTILHE  
OBJETOS DE USO  
PESSOAL, FIQUE NA  
MESMA CASA !

LEMBRE-SE NÃO  
COMPARTILHE  
OBJETOS DE USO  
PESSOAL, FIQUE NA  
MESMA CASA !

MESMO COM A  
VACINAÇÃO VOCÊ  
ESTA MANTENDO  
UMA DISTÂNCIA  
SEGURA,  
ANDE 1 CASA!

MESMO COM A  
VACINAÇÃO VOCÊ  
ESTA MANTENDO  
UMA DISTÂNCIA  
SEGURA,  
ANDE 1 CASA!

MESMO COM A  
VACINAÇÃO VOCÊ  
ESTA MANTENDO  
UMA DISTÂNCIA  
SEGURA,  
ANDE 1 CASA!

VOCÊ ESTA COM  
TOSSE HÁ MAIS DE  
3 SEMANAS E SENTE  
FEBRE A NOITE,  
AVISE À SUA  
AGENTE DE SAÚDE  
E FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR PARA  
SE RECUPERAR !

VOCÊ ESTA COM  
TOSSE HÁ MAIS DE  
3 SEMANAS E SENTE  
FEBRE A NOITE,  
AVISE À SUA  
AGENTE DE SAÚDE  
E FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR PARA  
SE RECUPERAR !

VOCÊ ESTA COM  
TOSSE HÁ MAIS DE  
3 SEMANAS E SENTE  
FEBRE A NOITE,  
AVISE À SUA  
AGENTE DE SAÚDE  
E FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR PARA  
SE RECUPERAR !

SEU PAI DEIXOU  
UM PNEU NA RUA  
ACUMULANDO  
ÁGUA PARADA.  
CUIDADO COM O  
MOSQUITO DA  
DENGUE.  
FIQUE UMA  
RODADA SEM  
JOGAR !

SEU PAI DEIXOU  
UM PNEU NA RUA  
ACUMULANDO  
ÁGUA PARADA.  
CUIDADO COM O  
MOSQUITO DA  
DENGUE.  
FIQUE UMA  
RODADA SEM  
JOGAR !

SEU PAI DEIXOU  
UM PNEU NA RUA  
ACUMULANDO  
ÁGUA PARADA.  
CUIDADO COM O  
MOSQUITO DA  
DENGUE.  
FIQUE UMA  
RODADA SEM  
JOGAR !

SEU VIZINHO  
COMEÇOU A  
APRESENTAR FEBRE  
E FERIDINHAS PELO  
CORPO, DIGA A ELE  
PARA AVISAR AO  
AGENTE DE SAÚDE.

SEU VIZINHO  
COMEÇOU A  
APRESENTAR FEBRE  
E FERIDINHAS PELO  
CORPO, DIGA A ELE  
PARA AVISAR AO  
AGENTE DE SAÚDE.

SEU VIZINHO  
COMEÇOU A  
APRESENTAR FEBRE  
E FERIDINHAS PELO  
CORPO, DIGA A ELE  
PARA AVISAR AO  
AGENTE DE SAÚDE.

VOCÊ ESQUECEU  
SEU ÁLCOOL EM  
GEL EM CASA,  
  
VOLTE AO INÍCIO  
DO JOGO PARA  
BUSCA-LO !

VOCÊ ESQUECEU  
SEU ÁLCOOL EM  
GEL EM CASA,  
  
VOLTE AO INÍCIO  
DO JOGO PARA  
BUSCA-LO !

VOCÊ ESQUECEU  
SEU ÁLCOOL EM  
GEL EM CASA,  
  
VOLTE AO INÍCIO  
DO JOGO PARA  
BUSCA-LO !

VOCÊ ESTA COM  
SINTOMAS GRIPAIS,  
VAI PRECISAR  
MANTER REPOUSO,  
FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR !

VOCÊ ESTA COM  
SINTOMAS GRIPAIS,  
VAI PRECISAR  
MANTER REPOUSO,  
FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR !

VOCÊ ESTA COM  
SINTOMAS GRIPAIS,  
VAI PRECISAR  
MANTER REPOUSO,  
FIQUE 1 RODADA  
SEM JOGAR !

SEU ALCCOL EM  
GEL ACABOU.

VOLTE 2 CASAS!

SEU ALCCOL EM  
GEL ACABOU.

VOLTE 2 CASAS!

SEU ALCCOL EM  
GEL ACABOU.

VOLTE 2 CASAS!