



2023

**PRODUTO
TÉCNICO,
TECNOLÓGICO
PROFSAÚDE**

MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA

Gilmara Régia Simões da Silva

**A contação de histórias como estratégia de comunicação frente aos Determinantes
Sociais da Saúde na Atenção Primária**

Dissertação apresentada ao Programa de Pós-Graduação em Saúde da Família – PROFSAÚDE, vinculado ao Polo Fiocruz/Ceará, como requisito para a obtenção do título de Mestre em Saúde da Família.

Linha de Pesquisa: Educação e saúde: tendências contemporâneas da educação, competências e estratégias.

Orientador: Prof. Dr. Luiz Odorico Monteiro de Andrade.

Coorientadora: Profa. Dra. Maria Idalice Silva Barbosa.

Eusébio

2021

Produto da Dissertação: 4 Oficinas de contação de histórias sobre os DSS

ROTEIRO DA PRIMEIRA OFICINA

Boas vindas às 9:35h

Sejam todos bem vindos, vocês foram convidados a participar de 4 encontros, que acontecerão nas sextas-feiras pela manhã, com duração de 1h a 1:30h, começando sempre às 9:30h.

Vocês foram chamados pelas Agentes Comunitárias de Saúde para representarem a comunidade nestes encontros de saúde.

E estes encontros tem o objetivo de conversarmos sobre saúde.

Não temos nenhum objetivo ou envolvimento político, e este espaço foi cedido por pessoas que moram nesta comunidade, a quem eu desde já agradeço.

Estas oficinas são parte de uma pesquisa de meu mestrado em saúde da família, que tem como objetivo me aperfeiçoar como profissional de saúde e trazer como retorno para a comunidade uma profissional mais capacitada e atuante no bairro.

Aqui nós iremos conversar sobre coisas ou situações que podem influenciar no processo saúde e doença. E para participar destes encontros nós teremos algumas condições:

- 1º: Ser voluntário, ninguém receberá nada em troca de sua participação
- 2º: Assinar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido, no qual você concorda em participar destes encontros
- 3º: Aqui todos poderão se expor e falar sua opinião, pois ninguém é mais importante ou sabe mais que o outro
- 4º: Todos aqui são coparticipantes desta pesquisa, deste encontro, de modo que todos são responsáveis pelo bom andamento destes momentos
- 5º: Vamos nos esforçar para chegarmos sempre pontualmente e participarmos dos quatro encontros
- 6º: Usaremos um gravador de voz para que aquilo que foi falado não se perca
- 7º: Ao final do 4º encontro poderemos elaborar um material para a comunidade que resulte destes encontros, poderá ser um livro, uma poesia, um teatro, um jornal, uma obra de arte, ou qualquer outra coisa que o grupo decidir
- 8º: Todos deverão respeitar a fala do outro mesmo que não concorde com o que foi falado

Hoje será a nossa 1º oficina- encontro.

E para iniciarmos gostaria de pedir que todos leiam e assinem o TCLE. (5 minutos)

....Após assinarem...Teremos um tempo de 10 minutos para um breve lanche

Coffee break (10 minutos)

Muito grata pela participação de cada um de vocês. E vamos lá...

Eu gostaria de pedir a cada um para se apresentar dizendo seu nome e há quanto tempo mora neste bairro. Eu vou começar a apresentação e depois qualquer voluntário pode se apresentar em seguida.

Me chamo Gilmara Régia, não moro neste bairro, mas trabalho aqui há 1 ano e 1 mês.

.... Apresentações individuais- 7 minutos

Que bom, compartilhar com vocês estes momentos, vamos descobrir muitas coisas juntos!

E o tema de nossa oficina é: **O que influencia no processo de saúde e doença?**

Como a arte é capaz de expressar de maneira mais próxima da realidade os significados das coisas, vamos agora fazer um desenho. Cada um receberá uma folha de ofício e um lápis e nessa folha você fará um desenho sobre o que representa a saúde

... Confecção do desenho individualmente (5 minutos)

Agora cada um vai compartilhar o seu desenho, e o que ele representa ou significa para você.

... Compartilhando as significações dos desenhos (8 minutos)

Agora, peço a vocês que se sentem, e se possível, deitem em um colchonete. Pois iremos fazer agora um momento de relaxamento.

...Após se sentarem nos colchonetes, com música de fundo...(5 minutos)

Sente de forma relaxada, entre em contato com seu corpo, perceba como estão os músculos do seu corpo e busque relaxar. Feche os olhos. Busque uma harmonia com sua respiração. Respire lenta e profundamente. Busque liberar a mente dos pensamentos corriqueiros direcionando sua atenção para seu corpo.

Após perceber melhor o seu corpo eu te convido a ouvir esta história:

{... Ainda nos colchonetes...}

Era uma vez... Num bairro pobre de uma cidade distante, morava uma garotinha muito bonita.

Acontece que essa menina frequentava as aulas da escolinha local no mais lamentável estado: suas roupas eram tão velhas que seu professor resolveu dar-lhe um vestido novo.

Assim raciocinou o mestre: "é uma pena que uma aluna tão encantadora venha às aulas desarrumada desse jeito. Talvez, com algum sacrifício, eu pudesse comprar para ela um vestido azul."

Quando a garota ganhou a roupa nova, sua mãe não achou razoável que, com aquele traje tão bonito, a filha continuasse a ir ao colégio suja como sempre, e começou a dar-lhe banho todos os dias, antes das aulas.

Ao fim de uma semana, disse o pai:

"Mulher, você não acha uma vergonha que nossa filha, sendo tão bonita e bem arrumada, more num lugar como este, caindo aos pedaços? Que tal você ajeitar um pouco a casa, enquanto eu, nas horas vagas, vou dando uma pintura nas paredes, consertando a cerca, plantando um jardim?"

E assim fez o humilde casal.

Até que sua casa ficou muito mais bonita que todas as casas da rua e os vizinhos se envergonharam e se puseram também a reformar suas residências.

Desse modo, todo o bairro melhorava a olhos vistos, quando por isso passou um político que, bem impressionado, disse:

"É lamentável que gente tão esforçada não receba nenhuma ajuda do governo".

E dali saiu para ir falar com o prefeito, que o autorizou a organizar uma comissão para estudar que melhoramentos eram necessários ao bairro.

Dessa primeira comissão surgiram muitas outras e hoje, por todo o país, elas ajudaram os bairros pobres a se reconstruírem.

E pensar que tudo começou com um vestido azul.

... Imagine que você conhece estas pessoas, o professor, a criança, seus pais e seus vizinhos e que eles estão de frente para você. Olhe para elas e deixe vir em seu coração os sentimentos que elas lhe inspiram. Quais são esses sentimentos?

Você poderia compartilhar conosco estes sentimentos?

... Momento de compartilhamento... (8 minutos)

Você tem agora em sua frente diversas meninas como estas da história. Você consegue lembrar-se de situações que precisam de um primeiro passo em sua comunidade?

Você poderia compartilhar isso conosco?

... Momento de compartilhamento... (8 minutos)

...Pessoal, certa vez, um ratinho, olhando pelo buraco da parede de sua toca, viu o fazendeiro e sua esposa abrindo um pacote. Pensou logo no tipo de comida que poderia haver ali. Ao descobrir que era uma ratoeira, ficou aterrorizado. Correu ao pátio da fazenda para advertir todos.

Foi ao galinheiro e falou:

— Há uma ratoeira na casa, uma ratoeira na casa!

A galinha disse:

— Desculpe-me, senhor rato, eu entendo que isso seja um grande problema para o senhor, mas não me prejudica em nada, não me incomoda. — E a galinha continuou a ciscar.

O rato foi até o chiqueiro e disse ao porco:

— Há uma ratoeira na casa, uma ratoeira!

O porco respondeu:

— Desculpe-me, senhor rato, mas não há nada que eu possa fazer, a não ser rezar. Ratoeira é para pegar ratos. Fique tranquilo, pois o senhor será lembrado nas minhas preces. — E o porco continuou a chafurdar na lama de seu chiqueiro.

O rato dirigiu-se então à vaca. E ela lhe disse:

— O que, senhor rato? Uma ratoeira? Por acaso estou em perigo? Acho que não! — E ali a vaca ficou a balançar o rabo e ruminar.

Então, o rato voltou para sua toca, cabisbaixo e abatido, para encarar a ratoeira do fazendeiro.

Eis que naquela noite ouviu-se um barulho, como o de uma ratoeira pegando uma vítima. A mulher do fazendeiro correu para ver o que havia pegado. No escuro, ela não viu que a ratoeira havia pegado a cauda de uma cobra venenosa. E a cobra peçonhenta picou a mulher. O fazendeiro a levou imediatamente ao hospital.

Ela foi medicada, mas voltou com febre. E todo mundo sabe que, para alimentar alguém com febre, nada melhor que uma canja de galinha. Assim, o fazendeiro pegou sua faca e foi providenciar o ingrediente principal: galinha.

Como a doença da mulher piorava, os amigos, parentes e vizinhos vieram visitá-la. Para alimentá-los, o fazendeiro matou o porco.

Mas a pobre mulher não melhorou e acabou morrendo. Muita gente veio para o funeral. O fazendeiro então sacrificou a vaca para alimentar aquele povo todo.

E o rato assistiu aquilo tudo, sempre pensando:

“Bem que eu avisei.”

...Imagine que você é o dono da casa, quais as razões que lhe fariam agir dessa maneira? E quais as consequências de sua atitude?

O que vocês acham?

... Compartilhamento... (8 minutos)

Imagine que você é o rato dessa história. Como você se sente? Quais são as rateiras que lhe cercam? Que problemas de saúde envolvem o seu bairro? O que você tem feito para resolvê-los? E se você não fosse o rato, de que maneira você tem percebido os problemas chegarem até você?

...Compartilhamento (15 minutos)

Encerramento:

Pessoal, que momento maravilhoso... foi muito bom estar com vocês nesta manhã. Lembrando que próxima sexta feira neste mesmo horário teremos nosso segundo encontro para falarmos sobre o que influencia no processo saúde e doença.

Entrega de cartão lembrete do próximo encontro e mimo de agradecimento pela participação.

Check list para a primeira oficina:

1 gravador de voz

2 celulares com a bateria carregada

8 colchonetes

Folhas de ofício

10 lápis com pontas feitas

Cartão de lembrete do próximo encontro impresso, contendo a data e horário do próximo encontro

Copos descartáveis

Água

Lanche

Caderno para anotações

Uma pessoa de apoio para tirar fotos e observar gravador

Organizar a iluminação e o espaçamento entre os participantes

10 canetas

TCLE impressos

Som para relaxamento

ROTEIRO DA 2ª OFICINA

Boas vindas às 9:35h

Sejam todos bem vindos ao nosso 2º encontro que tem como tema: **“que fatores influenciam no processo saúde e doença?”**.

Vocês foram convidados a participar de 4 encontros, que acontecerão nas sextas-feiras pela manhã, com duração de 1h, começando sempre às 9:30h. hoje é o nosso 2º encontro.

Vocês foram chamados pelas Agentes Comunitárias de Saúde para representarem a comunidade nestes encontros de saúde.

E estes encontros tem o objetivo de conversarmos sobre saúde.

Não temos nenhum objetivo ou envolvimento político, e este espaço foi cedido por pessoas que moram nesta comunidade, a quem eu desde já agradeço.

Estas oficinas são parte de uma pesquisa de meu mestrado em saúde da família, que tem como objetivo me aperfeiçoar como profissional de saúde e trazer como retorno para a comunidade uma profissional mais capacitada e atuante no bairro.

Aqui nós iremos conversar sobre coisas ou situações que podem influenciar no processo saúde e doença. E para participar destes encontros nós temos algumas condições, alguém recorda quais são elas?:

1º: Ser voluntário, ninguém receberá nada em troca de sua participação

2º: Aqui todos poderão se expor e falar sua opinião, pois ninguém é mais importante ou sabe mais que o outro

3º: Todos aqui são coparticipantes desta pesquisa, deste encontro, de modo que todos são responsáveis pelo bom andamento destes momentos

4º: Vamos nos esforçar para chegarmos sempre pontualmente e participarmos dos quatro encontros

5º: Usaremos um gravador de voz para que aquilo que foi falado não se perca

6º: Ao final do 4º encontro poderemos elaborar um material para a comunidade que resulte destes encontros, poderá ser um livro, uma poesia, um teatro, um jornal, uma obra de arte, ou qualquer outra coisa que o grupo decidir

7º: Todos deverão respeitar a fala do outro mesmo que não concorde com o que foi falado

Hoje é o nosso 2ª encontro.

....Antes de prosseguirmos teremos um tempo de 10 minutos para um breve lanche

-Coffee break (10 minutos)

Eu estou muito grata pela participação de cada um de vocês. E vamos lá...

Só para relembrar os nomes de cada um vamos fazer um breve apresentação, só que faremos assim, cada um diz o seu nome e que sentimento você traz hoje para este encontro... Eu me chamo Gilmara e trago hoje o sentimento de esperança!

.... Apresentações individuais- 5 minutos

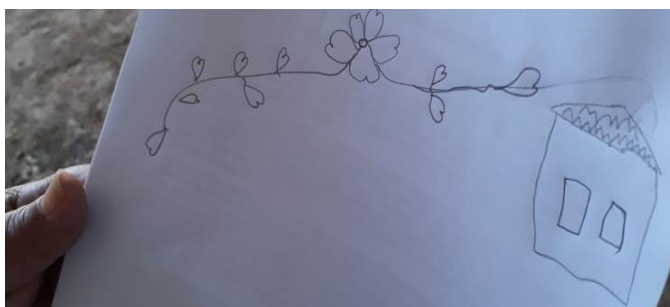
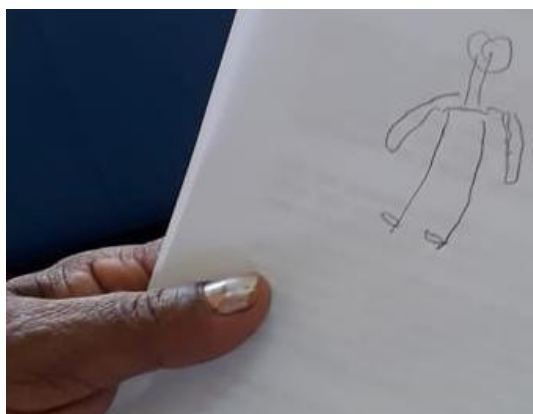
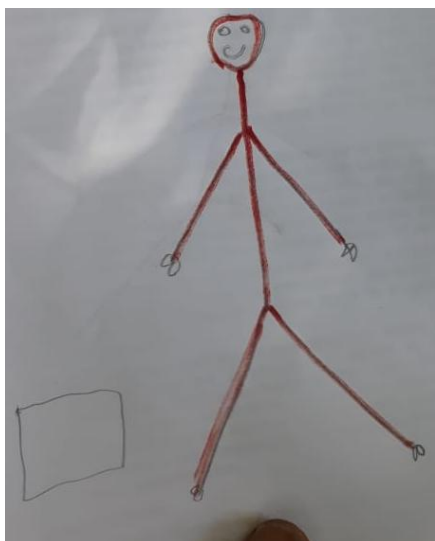
Agora, peço a vocês que se sentem, e se possível, deitem em um colchonete. Pois iremos fazer agora um momento de relaxamento.

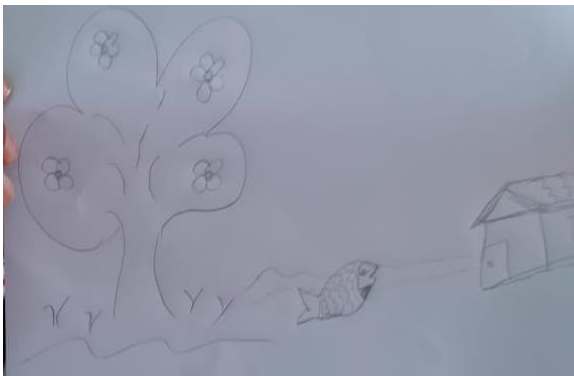
...Após se sentarem nos colchonetes, com música de fundo...(5 minutos)

Sente de forma relaxada, entre em contato com seu corpo, perceba como estão os músculos do seu corpo e busque relaxar. Feche os olhos. Busque uma harmonia com sua respiração. Respire lenta e profundamente. Busque liberar a mente dos pensamentos corriqueiros direcionando sua atenção para seu corpo.

...Após perceber melhor o seu corpo eu te convido a pensar no tema de nossa oficina é: **Que fatores influenciam no processo de saúde e doença?**

No encontro passado nós confeccionamos desenhos que representam para nós significado de saúde e doença. Aqui estão os nossos desenhos:





Nesses desenhos eu pude perceber que o grupo entende por saúde, que saúde envolve:

SAÚDE

CATEGORIA 1 CONDIÇÕES	CATEGORIA 2 ATITUDES	CATEGORIA 3 SENSAÇÕES
<ol style="list-style-type: none"> 1. Ter uma moradia 2. Ter um médico no posto de saúde 3. Os equipamentos necessários 4. Ter consulta disponível quando precisar 5. Água limpa e todos os dias 	<ol style="list-style-type: none"> 6. Uma casa limpa 7. Saneamento básico 8. Rua limpa 9. Ruas sem esgotos à céu aberto 	<ol style="list-style-type: none"> 10. Ter felicidade 11. Ter contato com a natureza 12. Ter bons vizinhos 13. As árvores são importantes

DOENÇA

CATEGORIA 1 AUSÊNCIAS	CATEGORIA 2 ATITUDES	CATEGORIA 3 ESTRUTURAL
<ol style="list-style-type: none"> 1. Falta de acesso ao médico 2. Falta de materiais necessários 	<ol style="list-style-type: none"> 3. Os esgotos 4. O lixo 5. A falta de limpeza 6. A desorganização dos ambientes 	<ol style="list-style-type: none"> 9. Terrenos baldios

	<p>7. Queimadas/ fumaça</p> <p>8. Falta de ação adequada de algumas pessoas</p>	
--	---	--

Ter uma moradia, uma casa limpa, saneamento básico, rua limpa, ruas sem esgotos à céu aberto, árvores plantadas ao redor de nossas casas, saúde é também ter um médico no posto de saúde, com os equipamentos necessários, é ter consulta disponível quando precisar, é ter felicidade, é ter água limpa e todos os dias, é ter contato com a natureza, e também ter bons vizinhos. Percebi também que o grupo entende que o posto de saúde é uma propriedade e um bem da comunidade, que as árvores são importantes para nossa saúde e ainda, que a doença pode estar relacionada com os esgotos, o lixo, a falta de limpeza, a desorganização dos ambientes, a falta de acesso ao médico e aos materiais necessários, bem como às queimadas, à fumaça, aos terrenos baldios e a falta de ação adequada de algumas pessoas.

Agora vocês vão se dividir em grupos de 3 pessoas e vão separar essas informações em grupos que vocês vão escolher quantos grupos são e depois vocês vão me dizer por quê juntaram nesses grupos? E vamos dar nomes a esses grupos.

Me falem sobre como vocês organizaram esses grupos ...

Por que vocês deram esses nomes?

Como elas influenciam no processo saúde-doença?

... Compartilhando sobre a análise das significações dos desenhos (15 minutos)

Agora eu vou apresentar minha categorização...

Por que será que nós separamos essas respostas em locais diferentes e com esses nomes diferentes?

...Depois de nossas conversas até aqui, vocês lembram de alguma expressão artística ou acontecimentos que tenham a ver com o que temos conversado?

-Encerramento:

Pessoal, que momento maravilhoso... foi muito bom estar com vocês nesta manhã. Lembrando que próxima sexta feira neste mesmo horário – 9:30h, teremos nosso 3º encontro para falarmos sobre o que influencia no processo saúde e doença.

Agradeço a participação de cada um, o apoio do pessoal da Capela, e de nossa equipe da UBS. Muito obrigada a todos.

Entrega de cartão lembrete do próximo encontro e mimo de gratidão pela participação.

-CHECK LIST PARA A 2ª OFICINA:

1 gravador de voz

2 celulares com a bateria carregada

8 colchonetes

Cartão de lembrete do próximo encontro impresso, contendo a data e horário do próximo encontro

Copos descartáveis

Água

Lanche

Caderno para anotações e caneta

Uma pessoa de apoio para tirar fotos e observar gravador

Organizar a iluminação e o espaçamento entre os participantes

Canetas

Fita adesiva

TCLE impressos para novos participantes

IMPRIMIR TARJETAS para a categorização de determinantes da saúde e doença-para serem entregues aos grupos (3 cópias de cada)

Máscaras e álcool

Som para relaxamento

ROTEIRO DA TERCEIRA OFICINA

-Sejam todos bem vindos ao nosso terceiro encontro. Que bom vê-los aqui. Afinal todos vocês que vieram tem interesse em compreender como as coisas podem ou não influenciar no processo saúde e doença. Afinal, todos vocês são co-pesquisadores neste grupo, e isso muito me alegra. Pois todos nós temos um saber individual que é muito importante e precisa ser compartilhado.

....Antes de prosseguirmos teremos um tempo de 5 minutos para um breve lanche

-Coffee break (5 minutos)

-Apresentação- quebra-gelo:

...Eu estou muito grata pela participação de cada um de vocês. E só para relembrar os nomes de cada um. Vamos fazer um breve apresentação, cada um diz o seu nome e o nome do colega que está a sua esquerda.... Eu me chamo Gilmara e quem está a minha esquerda é nosso amigo (a)...

.... Apresentações individuais- 8 minutos

Momento de relaxamento com música de fundo...(5 minutos)

...Agora, é o nosso momento de relaxamento...quem quiser permanecer sentado pode, quem quiser deitar no colchonete também pode.... ao som dos instrumentos vamos fechar nossos olhos e perceber cada parte do nosso corpo... Sente de forma relaxada, entre em contato com seu corpo, perceba como estão os músculos do seu corpo e busque relaxar. Feche os olhos. Busque uma harmonia com sua respiração. Respire lenta e profundamente. Busque liberar a mente dos pensamentos corriqueiros direcionando sua atenção para seu corpo.

E agora que percebemos como nosso corpo fala, transmite informações e sensações, eu gostaria de relembrar o que nós já fizemos até aqui.

...No primeiro encontro nós realizamos um desenho sobre o que significa saúde e doença para cada um de nós e compartilhamos estes de significados com o grupo, de pois ouvimos a história da Menina do Vestido Azul que gerou em nós alguns sentimentos e inquietações, e também a história do rato e da ratoeira, que nos trouxe muitos questionamentos referentes à nossa responsabilidade sobre o processo de saúde e doença individual e coletivo.

Em nosso segundo encontro, eu trouxe para o grupo os conceitos que o grupo produziu a respeito de doença e saúde, a partir dos desenhos e das histórias contadas no primeiro encontro. E na segunda oficina nós separamos estes conceitos em prateleiras que nós chamamos de categorias, dando inclusive nome a elas. Assim, nós separamos estes conceitos da seguinte maneira:

GRUPO 1:

SAÚDE

CATEGORIA 1 LIMPEZA	CATEGORIA 2 COISAS IMPORTANTES	CATEGORIA 3 ACOLHIMENTO
14. SENSÇÃO DE BEM-ESTAR 15. AS ÁRVORES SÃO IMPORTANTES 16. RUAS SEM ESGOTO À CEU ABERTO 17. SANEAMENTO BÁSICO 18. TER UM MÉDICO NO POSTO DE SAÚDE 19. CHUVA 20. TER ÁGUA LIMPA E TODO DIA	21. HOSPITAL 22. TER OS EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS 23. TER CONTATO COM A NATUREZA 24. TER CASA LIMPA 25. TER UMA MORADIA	26. TER CONSULTA DISPONÍVEL QUANDO PRECISAR 27. TER RUA LIMPA 28. AUSÊNCIA DE DOENÇAS 29. TER FELICIDADE 30. TER BONS VIZINHOS

DOENÇA

CATEGORIA 1 DESORGANIZAÇÃO	CATEGORIA 2 FALTA DE AMOR AO PRÓXIMO	CATEGORIA 3 FALTA DE ASSISTÊNCIA
1. NÃO ESTAR SAUDÁVEL 2. FALTA DE MATERIAL NECESSÁRIO 3. TERRENO BALDIO 4. FALTA DE LIMPEZA	5. DENGUE 6. O LIXO 7. A DESORGANIZAÇÃO DOS AMBIENTES 8. FALTA DE AÇÃO ADEQUADA DE ALGUMAS PESSOAS	9. NÃO ESTAR BEM 10. FALTA DE ACESSO AO MÉDICO 11. OS ESGOTOS 12. FUMAÇA, QUEIMADAS

GRUPO 2:

SAÚDE

CATEGORIA 1 ORGANIZAÇÃO	CATEGORIA 2 CARACTERÍSTICAS/ ACOLHIMENTO

<ol style="list-style-type: none"> 1. TER CONTATO COM A NATUREZA 2. CHUVA 3. AS ÁRVORES SÃO IMPORTANTES 4. RUA LIMPA 5. CASA LIMPA 6. SANEAMENTO BÁSICO 7. RUAS SEM ESGOTOS À CEU ABERTO. 	<ol style="list-style-type: none"> 8. HOSPITAL 9. TER MÉDICO NO POSTO DE SAÚDE 10. TER OS EQUIPAMENTOS NECESSÁRIOS 11. TER CONSULTA DISPONÍVEL QUANDO PRECISAR 12. TER FELICIDADE 13. TER MORADIA 14. TER BONS VIZINHOS 15. AUSÊNCIA DE DOENÇAS 16. SENSACÃO DE BEM ESTAR 17. TER ÁGUA LIMPA E TODOS OS DIAS
--	--

DOENÇA

<p>CATEGORIA 1 CONSEQUÊNCIAS DA DESORGANIZAÇÃO</p> <ol style="list-style-type: none"> 10. NÃO ESTAR BEM 11. FALTA DE AÇÃO ADEQUADA DE ALGUMAS PESSOAS 12. NÃO ESTAR SAUDÁVEL 13. DENGUE 14. FALTA DE MATERIAL NECESSÁRIO 15. FALTA DE LIMPEZA 16. QUEIMADAS E FUMAÇA 17. FALTA DE ACESSO A MÉDICO 18. ESGOTO 19. LIXO 20. TERRENO BALDIO 21. DESORGANIZAÇÃO DOS AMBIENTES

FACILITADORA:

SAÚDE

CATEGORIA 1 CONDIÇÕES	CATEGORIA 2 ATITUDES	CATEGORIA 3 SENSAÇÕES
<ol style="list-style-type: none"> 1. ÁGUA LIMPA 2. TER CONSULTA DISPONÍVEL QUANDO PRECISAR 3. TER MORADIA 4. TER MÉDICO NO POSTO 5. TER EQUIPAMENTO NECESSÁRIO 6. HOSPITAIS 7. CHUVAS 	<ol style="list-style-type: none"> 8. RUA SEM ESGOTO À CEU ABERTO 9. RUA LIMPA 10. CASA LIMPA 11. SANEAMENTO BÁSICO 	<ol style="list-style-type: none"> 12. TER FELICIDADE 13. TER CONTATO COM A NATUREZA 14. ÁRVORES SÃO IMPORTANTES 15. TER BONS VIZINHOS 16. SENSACÃO DE

		BEM ESTAR, 17. AUSÊNCIA DE DOENÇAS
--	--	--

DOENÇA

CATEGORIA 1 AUSÊNCIAS	CATEGORIA 2 ATITUDES	CATEGORIA 3 ESTRUTURAL
1. FALTA DE MATERIAIS NECESSÁRIOS 2. FALTA DE ACESSO AO MÉDICO 3. NÃO ESTAR BEM 4. NÃO ESTAR SAUDÁVEL	5. QUEIMADAS/ FUMAÇA 6. A DESORGANIZAÇÃO DOS AMBIENTES 7. OS ESGOTOS 8. DENGUE 9. O LIXO 10. A FALTA DE LIMPEZA 11. FALTA DE AÇÃO ADEQUADA DE ALGUMAS PESSOAS	12. TERRENOS BALDIOS

...Mas observando essas categorias, esses grupos de conceitos que o grupo produziu vocês perceberam que faltaram algumas coisas importantes que influenciam na saúde?

...Por exemplo, eu fiquei me perguntando, será que ter um emprego influencia na saúde? O que vocês acham?

...E o transporte? Os relacionamentos na comunidade e as igrejas são importantes nisso também? E a educação? Será que segurança tem a ver com saúde ou doença? Onde eles se encaixariam? E a alimentação? O que vocês acham? Será que a idade, sexo e genética tem a ver também?

..E essas categorias que o grupo produziu devem permanecer estas mesmas, ou podemos resumir mais, juntar o que se parece, o que vocês acham?

- Reorganização das categorias- 15 minutos

...Pessoal, vocês lembram da história da Menina do Vestido azul e da história do rato e da ratoeira... Pois é, agora, nós iremos nos dividir em 2 grupos, cada um deles vai ficar com uma das histórias e vai criar uma nova história, com o mesmo título e os mesmos personagens, só que a história vocês que vão criar o enredo de acordo com estas percepções que vocês elencaram aqui nestas categorias apresentadas,

ou seja vocês vão criar uma história nova mantendo os personagens e o assunto dessa história serão esses fatores que influenciam o processo saúde e doença.

-Produção das histórias 15 minutos

-Compartilhamento da narração criativa – 15 minutos

...Muito bom, que momento rico...

...Pessoal, depois de nossas conversas até aqui, como vocês pensam em socializar-divulgar para a comunidade o que nós produzimos em nossos encontros?

-Encerramento:

Pessoal, foi muito bom estar com vocês nesta manhã. Muito obrigada pela participação e contribuição de cada um de vocês. Lembrando que próxima sexta feira neste mesmo horário – 9:30h, teremos nosso 4º e último encontro para falarmos sobre o que influencia no processo saúde e doença.

Agradeço ainda o apoio do pessoal da Capela, e de nossa equipe da UBS. Muito obrigada a todos.

Entrega de cartão lembrete do próximo encontro e mimo de gratidão pela participação.

-CHECK LIST PARA A 3ª OFICINA:

1 gravador de voz

2 celulares com a bateria carregada

8 colchonetes

Cartão de lembrete do próximo encontro impresso, contendo a data e horário do próximo encontro

Copos descartáveis

Água

Lanche

Caderno para anotações e caneta

Uma pessoa de apoio para tirar fotos e observar gravador

Organizar a iluminação e o espaçamento entre os participantes

Canetas

Fita adesiva

Levar as categorias descritas em cartolinas para análise do grupo

Imprimir histórias: A menina do vestido azul e O rato e a ratoeira

Folhas de ofício

Máscaras e álcool

Som para relaxamento

ROTEIRO DA QUARTA OFICINA – Tema: Os determinantes sociais da saúde na Estratégia Saúde da Família- contra-análise da produção do grupo

-Boas vindas:

...Sejam todos bem vindos ao nosso 4º e último encontro. Que bom vê-los aqui. Afinal todos vocês que vieram tem interesse em compreender como as coisas podem ou não influenciar no processo saúde e doença. Afinal, todos vocês são copesquisadores neste grupo, e isso muito me alegra. Todos nós temos um saber individual que é muito importante e precisa ser compartilhado.

-Dinâmica de quebra gelo

... Acenda um fósforo e diga que sentimento traz hoje para nosso encontro, você pode falar até o palito acabar, sem queimar seu dedo.

....Antes de prosseguirmos teremos um tempo de 5 minutos para um breve lanche

-Coffee break (5 minutos)

... Agora teremos o nosso momento de relaxamento

-Momento de relaxamento com música de fundo...(5 minutos)

...Sente de forma relaxada, entre em contato com seu corpo, perceba como estão os músculos do seu corpo e busque relaxar. Feche os olhos. Busque uma harmonia com sua respiração. Respire lenta e profundamente. Busque liberar a mente dos pensamentos corriqueiros direcionando sua atenção para seu corpo.

-Retrospectiva- (12 minutos)

... Pessoal, fazendo uma retrospectiva de nossos encontros... No 1º encontro nós fizemos um desenho do que representava saúde e doença, e também ouvimos e debatemos sobre as histórias: “A menina do vestido azul” e “O rato e a ratoeira”. No nosso 2º encontro nós fizemos uma separação dos conceitos sobre saúde e doença em prateleiras e demos nomes a estas prateleiras que chamamos de categorias. No nosso 3º encontro nós reorganizamos estas prateleiras e também construímos duas histórias, mantendo os personagens e acrescentando as prateleiras dos fatores que influenciam no processo saúde-doença.

Foram momentos maravilhosos, e desses momentos surgiram as seguintes histórias:

A menina do vestido azul

Era uma vez uma garota chamada Auxiliadora, mas todos a conheciam por Siló...

Seus pais eram de família bem humilde, moravam em um bairro muito pobre, com muitas dificuldades. Inclusive, até a escola, onde Siló estudava, era muito carente.

Mas, aconteceu que, a diretora daquela escola, muito solidária, vendo a situação daquela menina, resolveu incentivá-la, dando-lhe um presente: uma roupa para ela frequentar a escola...

Siló ficou muito feliz com a roupa. E a roupa era da sua cor preferida azul, um lindo vestido azul, que a deixou muito contente!

Até parecia uma princesa tamanho beleza que ela ficou com o vestido.

Sua mãe, vendo a filha tão linda, penteou os cabelos, fez lindas tranças e a deixou bem arrumada para ir em busca de novos conhecimentos que serviriam para o seu futuro..

Foi tamanha a mudança que, até as vizinhas sentiram a necessidade de mudar também as suas casas e o bairro... Limpando a frente de suas casas, que ficavam vizinhas a casa da menina do vestido azul...

A família de Siló era gente humilde, mas muito limpa. Seus pais não tinham tido a oportunidade de estudar, mas passaram a dar muito apoio a sua filha.

E o lugar foi ficando conhecido...

...As autoridades, sabendo do acontecido, tomaram providências para calçar a rua, colocar água encanada, energia elétrica, e mandaram até fazer uma pracinha no bairro, para as pessoas terem um local de lazer.

Por conta da história da menina, do interesse de seus pais e da organização dos líderes do bairro, surgiu a necessidade de um lugar para as pessoas cuidarem da sua saúde, foi então criado um Posto de Saúde e também uma Associação para incentivar as pessoas da comunidade a trabalhar em equipe, fazendo roupas e acessórios para serem distribuídos para as pessoas mais carentes.

E daí surgiram várias ideias: bordado, pintura, crochê... e com todos estes empreendimentos, o bairro foi crescendo, as oportunidades de trabalho foram se ampliando... e daí a pouco a estrutura social, a organização política e a saúde do bairro mudaram radicalmente.

...E a garota do vestido azul?!

Ah, ela se tornou uma Assistente Social, pois segundo ela, era esta a maneira que ela tinha como retribuir e ajudar a sua comunidade o incentivo que um dia lhe foi dado e que transformou sua vida.

E até hoje se conta neste bairro o quanto é importante a solidariedade, a organização e a ajuda de todos e também dos políticos para o crescimento e transformação de um povo!



Autora do desenho: ANA GOMES DE ALMEIDA- Grupo pesquisador (2020)

Uma fazenda acolhedora

Era uma vez uma fazenda muito acolhedora, aconchegante, romântica, e cheia de animais... Esta Fazenda ficava no Jardim dos Ipês, próximo ao Alto da Alegria...

A Fazenda era linda... Tinha um lindo jardim, cheio de rosas e borboletas.

...E na fazenda, havia um lago com água limpa e fresca, onde nadavam tranquilamente peixes e patos. Os animais eram bem cuidados... E tudo era sossego neste ambiente de paz e harmonia...

Os animais eram bem cuidados... E todos os dias, às 5 horas da manhã, os sabiás cantavam e encantavam a todos com o seu canto.

Mas, certo dia, aconteceu que a dona da fazenda observou que o queijo que ela havia colocado sobre a mesa, estava mordido, e percebeu que havia um rato em sua cozinha. Então, logo mandou comprar uma ratoeira.

O rato da fazenda, muito inteligente, percebeu o rigo que corria, e logo procurou ajuda, pois ficou inseguro em relação à ratoeira, afinal, ele sabia que era para matá-lo.

... Como na fazenda haviam outros animais, ele foi pedir ajuda aos outros animais que moravam na fazenda, porém, todos se recusaram: gato, cachorro, vaca, galinha, porco, cavalo e todos os outros...

Aconteceu, no entanto, que a ratoeira serviu não para o rato, mas para uma cobra, que foi presa na ratoeira e terminou picando a dona da casa.

Por ter sido picada pela cobra, a dona da casa precisou ser levada para o hospital, que ficava muito longe da fazenda.

De carroça, pois seu marido não tinha carro, acabou demorando chegar ao hospital, que por sua vez, também não tinha o soro necessário para o tratamento da senhora.

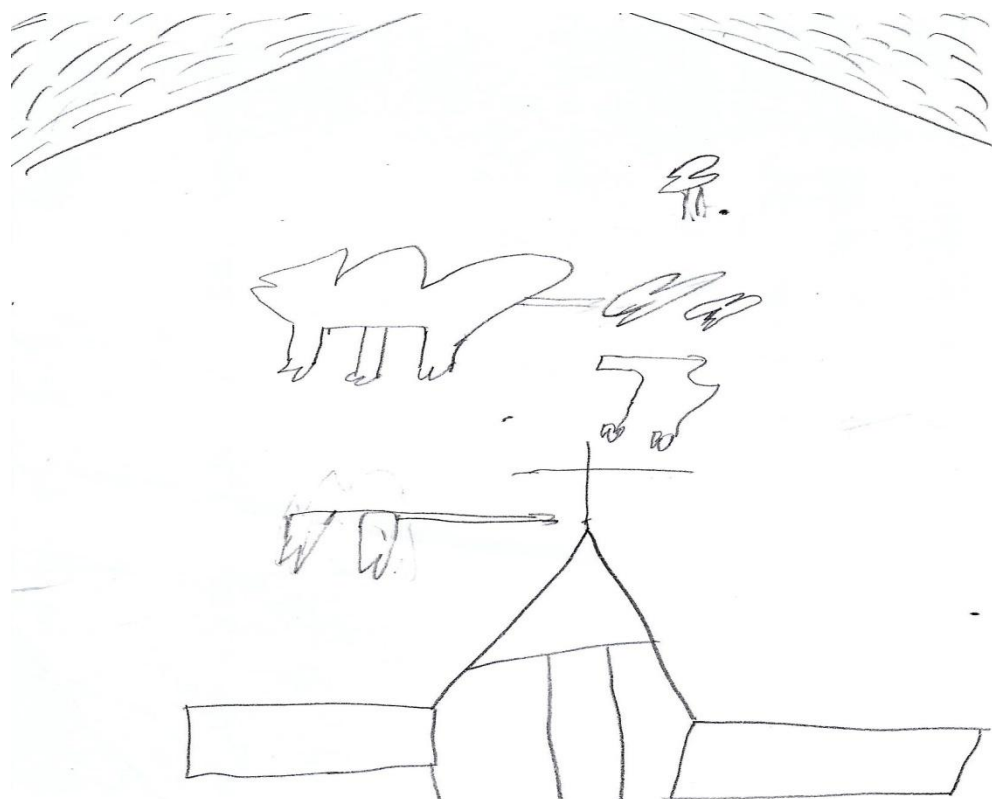
E aconteceu que no dia seguinte o cachorro da fazenda amanheceu muito triste. E após perceber a mudança do cachorro, o dono também precisou levá-lo ao veterinário.

Após avaliá-lo, o veterinário falou que o cachorro tinha sido mordido por bicho, provavelmente uma cobra.

Sem o soro necessário, e após tanto tempo decorrido do acontecido, sucedeu que todos morreram, a senhora e o cachorro, bem como outros animais que acabaram indo para a panela para alimentar o pessoal da casa e que vieram para o velório...

Depois desses acontecimentos, nunca mais a Fazenda do jardim dos Ipês foi a mesma... Os sabiás já não cantam como antes, o lago não é mais o mesmo, nem mesmo o dono da fazenda...

Dizem até que seu melhor amigo agora é um rato, que carinhosamente o acompanha pelos vãos e arredores daquela acolhedora e saudosa fazenda...



Autor do desenho: CARLOS AUGUSTO- Grupo pesquisador (2020)

- E nosso supermercado de conceitos sobre os fatores que influenciam no processo saúde e doença, ficou assim:

SAÚDE

LIMPEZA	ORGANIZAÇÃO	ACOLHIMENTO
Rua limpa	Hospital	Ter consulta disponível
Água limpa e todos os dias	Ter os equipamentos necessários	Ter bons vizinhos
Chuva	Ter uma moradia	Ter felicidade
Árvores são importantes	Ter um médico no posto de saúde	Sensação de bem-estar
Higiene	Saneamento básico	Ter contato com a natureza
	Equipe de saúde multiprofissional	Ausência de doenças

	Alimentação	Interação social (redes de apoio)
	Emprego	Lazer
	Transporte	Família- Parentesco
	Renda	Idade
	Política	
	Educação	

DOENÇA

FALTA DE AMOR AO PRÓXIMO	FALTA DE ASSISTÊNCIA	DE DESORGANIZAÇÃO
Fumaça- queimadas	Falta de acesso ao médico	Terreno baldio
Falta de ação adequada de algumas pessoas	Não estar saudável	Dengue
Lixo	Falta de material necessário	Esgotos
	Acidentes	Falta de limpeza
	Falta de exercício físico	Desorganização dos ambientes
	Falta de segurança	Desastres
		Falta de emprego
		Falta de locais de lazer
		Ambientes de risco para acidentes e desastres

-Contra-análise: (10 minutos)

... Vocês estão satisfeitos com as histórias apresentadas? E com nosso supermercado de conceitos construídos? Acrescentariam ou retirariam algumas coisa?

-Socialização dos dados produzidos (15 minutos)

Agora, nós precisamos escolher a forma de socialização do que foi produzido nas oficinas pelo grupo pesquisador. Que ideias vocês tem?

-Encerramento: (5 minutos)

Pessoal, foi muito bom estar com vocês nesta manhã. Muito obrigada pela participação e contribuição de cada um de vocês. Agradeço ainda o apoio do pessoal da Capela, e de nossa equipe da UBS. Muito obrigada a todos.

Entrega de mimo de gratidão.

Tirar uma foto oficial do grupo pesquisador.

-CHECK LIST PARA A 4ª OFICINA:

1 gravador de voz

2 celulares com a bateria carregada

8 colchonetes

Copos descartáveis

Água

Lanche

Caderno para anotações e caneta

Uma pessoa de apoio para tirar fotos e observar gravador

Organizar a iluminação e o espaçamento entre os participantes

Canetas

Fita adesiva

Levar as categorias descritas em cartolinas para análise do grupo

Imprimir histórias: A menina do vestido azul e O rato e a ratoeira

Folhas de ofício

Máscaras e álcool

Som para relaxamento

Mimo de gratidão

1 caixa de fósforo