



2023

**PRODUTO
TÉCNICO,
TECNOLÓGICO
PROFSAÚDE**

MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA



FUNDAÇÃO UNIVERSIDADE FEDERAL DE RONDÔNIA
NÚCLEO DE SAÚDE
MESTRADO PROFISSIONAL EM SAÚDE DA FAMÍLIA

Halison Cerqueira Cauper
Katia Fernanda Alves Moreira

**Cartão para acompanhamento dos usuários do Programa HiperDia e melhoria do
Letramento em Saúde**

Porto Velho
2023

APRESENTAÇÃO

“Não há ensino sem pesquisa e pesquisa sem ensino. Esses que-fazer-se encontram um no corpo do outro. Enquanto ensino continuo buscando, reprocurando. Ensino porque busco, porque indaguei, porque indago e me indago. Pesquiso para constatar, constatando, intervenho, intervindo educo e me educo. Pesquiso para conhecer o que ainda não conheço e comunicar ou anunciar a novidade.”

(FREIRE, 2013, p. 29)

Durante 17 anos como profissional enfermeiro, atuo na Estratégia de Saúde da Família em Porto Velho, onde tive a oportunidade de desenvolver o raciocínio clínico e executar o cuidado no rigor do modelo biomédico. Minha formação no que se refere ao cuidado de enfermagem foi sob a perspectiva biológica, com o olhar centrado na doença. Contudo, sempre me ocorriam questionamentos durante meus atendimentos nessa perspectiva.

Em 2019, fui aprovado no processo seletivo do Mestrado profissional em Saúde da Família e, ao realizar o diagnóstico local de saúde, da disciplina de Planejamento e Avaliação na Saúde da Família, de imediato essas minhas inquietações e reflexões vieram à tona, particularmente no contexto da Covid-19, apontando caminhos para o meu trabalho de conclusão de mestrado (TCM), que é discutir sobre o Letramento em Saúde de pessoas com hipertensão (HAS) e diabetes (DM) do meu território.

Durante a pesquisa de campo foi observado deficiências no conhecimento dos usuários sobre pontos importantes relativos à HAS e DM e à importância em aderir e se apropriar das orientações prestadas. Tal situação inquietou e mobilizou o pesquisador a propor alguma intervenção no cenário estudado.

A criação e implantação do cartão para o acompanhamento da HAS e DM teve como perspectiva registrar aspectos importantes para o acompanhamento da história clínica dos usuários com HAS e/ou DM, onde usuários e familiares consigam compreender a importância do cartão e dos

registros de suas condições de saúde.

Com base nessa decisão, iniciou-se processo de reflexão e criação do cartão de HiperDia, bem como a elaboração do planejamento para sua implementação, com o objetivo de melhorar a ação da equipe frente ao problema e propiciar o aumento do letramento em saúde dos portadores de hipertensão e diabetes.

Conclui-se que o cartão desenvolvido é uma tecnologia educativa para usuários e profissionais tendo sido elaborado de forma coletiva e colaborativa, baseando-se nas necessidades de conhecimento do público-alvo e possuindo elevado potencial de contribuição para promoção do autocuidado em hipertensos e diabéticos.

Além disto, esta tecnologia contribui para a atenção centrada na pessoa, assim como a melhoria da comunicação desta com a equipe de saúde. Até o momento, verifica-se que o uso do cartão promove o fortalecimento do vínculo e da longitudinalidade por parte dos usuários e também o aumento da compreensão de suas condições de saúde e doença, tendo em vista a capacidade do cartão em promover a ampliação do letramento em saúde e autonomia do sujeito.

Tornou-se uma importante experiência, pois o propósito do cartão representou, até o momento, familiaridade dos profissionais e dos usuários com práticas de letramento em saúde. Acredita-se, que pelo perfil de participantes do estudo, esta tecnologia tenha o potencial de contribuir para o incremento dos conhecimentos por parte de usuários hipertensos e diabéticos que são acompanhados pela ESF/APS em Porto Velho-RO.

Esta versão inicial foi apresentada à gestão da atenção básica da Secretaria Municipal de Saúde de Porto Velho com a proposta de seu aprimoramento com a participação das equipes locais.

NECESSITA DE CUIDADOR? ()NÃO ()SIM, NOME DO CUIDADOR: _____			
HIPERTENSO: ()SIM ()NÃO HÁ QUANTO TEMPO: _____	DIABÉTICO: ()SIM ()NÃO PÉ DIABÉTICO: ()SIM ()NÃO	HÁ QUANTO TEMPO: _____	HIPERTENSO E DIABÉTICO: ()SIM ()NÃO HÁ QUANTO TEMPO: _____
ESTRUTURA: PERÍMETRO BRAQUIAL: _____		PERÍMETRO ABDOMINAL: _____	PERÍMETRO PANTURRILHA: _____
ESTA CADASTRADO NO HIPERDIA? ()SIM ()NÃO			

DATA	MEDICAMENTO	POSOLOGIA
	Hydroclorotiazida 25mg	
	Captopril 25mg	
	Propranolol 40mg	
	Enalapril 10mg	
	Atenolol 25mg	
	Metformina 500mg	
	Metformina 850mg	
	Glibenclamida 5mg	
	Insulina NPH	

FLUXOGRAMA DOS EXAMES LABORATORIAIS				
DATA				
Glicemia em jejum				
HGT				
Hemoglobina Glicosilada				
Coolesterol total				
HDL				
LDL				
Triglicerídeos				
Creatinina Sérica				
Ureia				
Potássio Sérico				
TSH				
Hemoglobina				
Hematócrito				
Ácido Úrico				
T4 Livre				
OUTROS				

Valores de referência

Hipertensão Arterial
 - Pressão Arterial Normal: 120 a 129 mmHg por 80 a 89 mmHg.
 - Pressão Arterial Alta: Maior ou igual a 140 mmHg x maior ou igual a 90 mmHg

METAS para pessoas com Diabetes:
 - Glicemia em jejum: menor que 100 mg/dl.
 - 2 horas após alimentação: menor que 160 mg/dl.

Fonte: Diretrizes Brasileiras de Hipertensão, 2020.
 Diretrizes Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020

ANOTAÇÕES